



# Orientación

¿Problemas para orientarte?  
¡Aprende con nosotros!



 10 pax. mínimo

 Depende

 Todo el año

Las carreras de orientación requieren combinación de fuerza física y mental. La idea básica es realizar un recorrido desde la salida hasta la meta, pasando por una serie de puntos de control. Con la ayuda de un mapa y una brújula hay que localizar las coordenadas y encontrar el primer punto, que contendrá una pista de cómo llegar al segundo punto, y así sucesivamente. Para encontrar la mejor ruta, los competidores tienen que tener en cuenta el terreno. Ganará el equipo que lo haga en el menor tiempo, después de haber pasado por todos los puntos. Una característica de las carreras de orientación es que hay que navegar y tomar decisiones rápidas al tiempo que están corriendo. Esta actividad requiere trabajo en equipo y la capacidad de resolver conflictos orientando hacia la solución.

*Incluido:  
material, instructores, equipamiento.*

